

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) БЕЗ СУПА с 11 по 16 октября 2021г., с 25 по 30 октября 2021г.

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ОБЕД							
ТТК 2020г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,59	11,42	9,48	179
510/2004г	Каша гречневая вязкая	150		3,46	4,63	21,78	143
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,40	0,28	12,60	62
	Итого:		32,00	14,46	16,34	51,86	416
ВТОРНИК							
ОБЕД							
Акт 2019г	Фрикадельки из птицы в томат.-слив.соусе	33/40		9,61	10,81	5,99	164
Акт 2016г	Рис отварной	150		3,55	5,39	37,05	211
ТТК 2021г	Компот из плодов свежих (яблоки)	200		0,07	0,07	10,75	44
	Хлеб ржано-пшеничный	38		1,90	0,38	17,10	84
	Итого:		32,00	15,13	16,65	70,89	503
СРЕДА							
ОБЕД							
ТТК 2017г	Фрикадельки рыбные из горбуши и минтая в соусе	33/40		5,97	5,4	4,3	92
Акт 2020г	Пюре картофельное	150		3,43	4,55	21,45	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/12		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	10,41	10,16	42,75	312
ЧЕТВЕРГ							
ОБЕД							
ТТК 2011г	Тефтели куриные Лакомка в томатном соусе	60/40		9,66	11,48	9,56	181
Акт 2016г	Макаронные изделия отварные	150		5,54	5	35,29	209
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
	Хлеб ржано-пшеничный	36		1,80	0,36	16,20	79
	Итого:		32,00	17,01	16,84	71,22	510
ПЯТНИЦА							
ОБЕД							
Акт 2017г	Фрикадельки мясные в соусе	44/40		9,96	12,52	3,91	168
№ 302/2015г	Каша перловая рассыпчатая	150		4,54	4,34	32,45	187
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,50	0,30	13,50	66
	Итого:		32,00	16,07	17,17	58,07	456
СУББОТА							
ОБЕД							
ТТК 2015г	Пельмени "Для Умников и Умниц" отварные	150		17,78	11,88	31,31	304
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	18,85	12,09	48,52	383

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: